

УТВЕРЖДЕНО с учетом мнения  
родительского комитета  
Председатель родительского  
комитета МБОУ «Охор-Шибирская  
основная общеобразовательная  
школа»

А.С.Хоборков  
«22» апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Охор-Шибирская  
основная общеобразовательная  
школа»

«22» апреля  
Приказ № 38



## ПОЛОЖЕНИЕ

у.Охор-Шибирь  
«22» апреля 2022 г.

№ 59

### О режиме учебных занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебных занятий разработано на основе следующих документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПин 2.3/2.4.3590-20 (утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 №32)
- Устав МБОУ «Охор-Шибирская ООШ».

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Охор-Шибирская основная общеобразовательная школа» (Далее - ОУ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст Положения о режиме учебных занятий в ОУ размещается на официальном сайте в сети Интернет.

#### 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в ОУ регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

2.2. Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним (рабочий) день. ОУ функционирует в режиме полного дня.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 учебные недели, во 2 – 9 классах – 34 недели (без учёта промежуточной и государственной аттестации).

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность

- летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.
  - 2.7. В 1 классе проводится качественная оценка знаний обучающихся. Пятибалльная оценка знаний осуществляется со 2 класса. Все обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям.
  - 2.8. Обучение на всех уровнях общего образования ведется в одну смену по шестидневной учебной неделе.
  - 2.9. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 45 минут.
  - 2.10. Для обеспечения соблюдения дополнительных требований, установленных пунктом 10.10 СанПин 2.3/2.4.3590-20, одним из которых является использование «ступенчатого» режима обучения в 1 полугодии 1 класса, в сентябре, октябре – проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.
  - 2.11. Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, максимальный объем которой в течение дня составляет 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры. В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для обучающихся 1 класса - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5- 6 классов - не более 6 уроков; 7- 9 классов - не более 7 уроков.
  - 2.12. Учебные занятия в ОУ начинаются в 9.00 часов.
  - 2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены продолжительностью по 20 минут.
  - 2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором ОУ.
  - 2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не меньше минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, определенную «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, СанПин 2.3/2.4.3590-20».
  - 2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с умственной работоспособностью в течении дня и недели. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, обучающихся по улучшению организации образовательного процесса). Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.
  - 2.17. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков. Расписание составляется таким образом, что

суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности);

- 2.18. Контрольные работы проводятся на 2 – 4-х уроках в середине учебной недели; в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.
- 2.19. При составлении расписания в основной школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.
- 2.20. С целью профилактики переутомления, нарушения осанки, зрения обучающихся проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.21. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа Директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт педагог, который назначен приказом директора.
- 2.22. Перед началом каждого урока и по окончании подаётся звонок. Классные руководители и учителя-предметники во время перемен обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.
- 2.23. Дежурство по ОУ педагогов определяется графиком дежурств, утверждённым директором ОУ.
- 2.24. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностными инструкциями.
- 2.25. Изменения в режиме работы ОУ определяется приказом директора ОУ в соответствии с нормативно-правовыми актами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с неблагоприятными погодными условиями.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных организаций и объединений, действующих на базе ОУ.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждённым календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 3.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утверждённому расписанию.
- 3.4. При проведении внеурочных занятий организуются перемены для отдыха со сменой

вида деятельности.

#### **4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 4.1. На основании Учебного плана и Основных образовательных программ (далее – ООП) во 2-8 классах проводится промежуточная (годовая) аттестация.
- 4.2. Учебные предметы и формы годовой промежуточной аттестации определяются ООП ОУ на конкретный уровень общего образования.
- 4.3. Аттестационные испытания проводятся за рамками четвертой четверти.
- 4.4. Освоение ООП основного общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией выпускников.
- 4.5. Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших программы основного общего образования проводится в форме основного государственного экзамена или государственного выпускного экзамена для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- 4.6. Порядок проведения государственной итоговой аттестации по программам основного общего образования определяется федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, и органов государственной власти Республики Бурятия, осуществляющим управление в сфере образования.

#### **5. Заключительные положения.**

- 5.1. Положение вступает в силу с момента утверждения.
- 5.2. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.